



PROGRAM

Zázemí nám poskytne **Centrum péče o ženy**, sídlící v areálu Sokolovny Králův Dvůr, kde je k dispozici plně větraná a zamykatelná místnost se sociálním zařízením.

Maximální počet je 12 dětí, abychom se jim mohli plně věnovat. Po celou dobu budou přítomni **2 zahraniční lektori a 2 české vedoucí**.

Strava a pitný režim:

- dopolední a odpolední svačina bude vždy obsahovat vyvážený poměr sacharidů, bílkovin a tuků + zelenina, ovoce
- oběd – vzhledem k plánovanému programu bude oběd zajištěn v předem domluvených restauračních zařízeních
- pitný režim – čistá voda; nejsme zastávkyně slazených nápojů

Vždy se bude brát ohled na stravovací návyky dětí, příp. diety a jiná omezení, která nám budou sdělena rodiči.

Angličtina bude přirozenou součástí dne, děti se s ní budou setkávat v průběhu celého dne a během všech aktivit. Program je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak pro pokročilejší studenty, kteří se chtějí zdokonalit prostřednictvím konverzace se zahraničním lektorem.

V případě souhlasu všech rodičů budeme pořizovat fotodokumentaci z jednotlivých aktivit a sdílet přes **WhatsApp** skupinu, abyste měli přehled, co zrovna děláme.

ROZVRH DNE:

8:00 – 9:00 příchod, aktivity v Centru

9:00 - 9:30 svačina

9:30 – 12:00 dopolení aktivita dle programu dne (výlet do blízkého okolí či aktivity v Centru v případě nepříznivého počasí)

12:00 - 13:30 oběd v předem domluvené restauraci

13:30 – 15:00 odpolední aktivita dle programu dne (výlet do blízkého okolí či aktivity v Centru v případě nepříznivého počasí)

15:30 - 16:00 odpolední svačina

16:00 – 17:00 kreativní aktivity v prostorách Centra, závěr dne, odchod domů

PROGRAM: Budeme se snažit trávit co nejvíce času venku, vše záleží na počasí.

Každý den poznáme jeden kontinent – Evropa, Amerika, Austrálie, Afrika, Asie. Veškeré aktivity, ať již venkovní či vnitřní, budou korespondovat s daným tématem, resp. kontinentem.

Pondělí

Téma: Vyrážíme na Cestu kolem světa, Evropa

- seznamovací hry, rozdělení do skupin dle úrovně angličtiny, tvorba vlajky
- hry v přírodě v docházkové vzdálenosti od Centra (např. petánque)

Úterý

Téma: Návšteva Asie a zdolání nejvyšší hory světa

- výlet na Koukolovu horu
- hry v prostorách či blízkém okolí Centra (rituál čaje, seznámení s jógou)

Středa

Téma: Afrika - na Safari za zvířaty

- výlet vlakem do ZOO Plzeň

Čtvrtek

Téma: Amerika - na indiánské stezce

- rýžování zlata - vlakem do Srbska, zpět pěšky

Pátek

Téma: Do Austrálie za klokany a zpět

- hry v přírodě v docházkové vzdálenosti od Centra
- závěr celého týdne